

2024年10月23日 星期三



庄秀慧 整理 zhuangxh@sph.com.sg

白内障是常见的眼部疾病。患者眼睛的晶状体变得浑浊，导致视力下降、视物不清，通常被描述为“像透过雾蒙蒙或结霜的窗户看东西”。本报《活得好》请Angel Eye & Cataract Centre医疗总监、资深眼科顾问医生方齐扬解析白内障的常见导因。



▲方齐扬医生。



▲长期暴露于阳光中的紫外线，增加患白内障的几率。(档案照)

方齐扬医生提醒，白内障是在眼睛内部形成，需要特殊的显微镜才能看到，眼睛外观不会改变，加上病情进展缓慢，患者初期或许不会注意到白内障所带来的影响。

白内障主要与年龄增长有关，其他常见导因还包括：

- 患有慢性疾病：糖尿病等慢性疾病影响眼睛新陈代谢所致。

- 药物：长期服用某些药物（如皮质类固醇）。

- 眼部伤害：眼睛曾受过创伤，破坏晶状体

- 遗传：有白内障家族史。

- 生活方式因素：长期吸烟和不良饮食习惯。

- 紫外线(UV)照射：长期暴露于阳光中的紫外线会损害晶状体中的蛋白质，加速白内障的形成。

白内障常见导因